

よろこび便り

5 & 6 月

端午の節句



(株)共立セフテック様
からのご寄付の
兜です！

5月5日の端午の節句にあ
わせて、豪華な鎧兜と鯉のぼり
を1階ロビーと各フロアへ飾
り付けを行いました！

また(株)共立セフテック様よ
り寄付いただきました立派な
兜も飾り、記念撮影を行いま
した。皆様の益々のご健康を願
い厄除けを行う事ができました。



きりっ

勇ましく
迫力があります！



はいチーズ♪



レクリエーション

①

うまくできたっ

今年はコロナウイルス感染
症が猛威を振るい、花見や遠足
など多くの外出行事がやむな
く中止となりました。家族様と
の面会も禁止させていただ
いている中で、少しでも日
々の生活を楽しんでいただ
こうと、室内でのレクリエー
ション活動に力を入れています。
写真は工作と卓上ボーリング
の様子です。



えいっ



ストライク
決めるぜ！

狙いをさだめて～



薔薇風呂

5月14日～16日にかけてよろこび苑の敷地内に咲く薔薇の花びらを利用して薔薇風呂を行いました！

いつもの入浴と違って豪華で優雅な演出に皆さん大変喜んでおられました。

薔薇風呂はあのクレオパトラも若さを保つため入っていたと言われていました。

またリラックス効果だけでなく、胃痛・不眠症・炎症等を和らげる効果もあるとされており、皆様にも効果がある事を願っています。



施設の敷地内の薔薇をボランティアで植えて下さり、育て管理して下さいっている笹谷様、いつもありがとうございます！



菖蒲湯

今年も端午の節句にちなんで、5月4日～6日は菖蒲湯を行い、菖蒲の葉の香りを楽しんでいただきました。

菖蒲湯は薬湯の一種で腰痛や神経痛を和らげる効果があるとされています。また、独特の香りにはアロマセラピー効果もあるそうです。皆さんリラックスし体の芯まで温まっていただきました。



菖蒲の一部は施設内で育てたものを使用しています。

レクリエーション ②

もうすぐ訪れる梅雨時の季節感を少しでも感じて楽しんでいただきたいと思います。入居者様にあじさいの花を作っていただきフロアに飾り付けました。

今後も楽しい生活を送っていただけるように、職員一同工夫を重ねていきます。



5月料理クラブたこ焼き



5月の料理クラブはたこ焼きを作って食べました。生地を溶きタコを切って、串でくると焼いて皆さんで熱々できたてをたくさん食べました！

