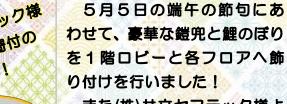
よろこび便り

5 & 6 层



端午。節句





また(株)共立セフテック様より寄付いただきました立派な 兜も飾り、記念撮影を行いました。皆様の益々のご健康を願い に除けを行う事ができました。







決めるぜ!





レクリエーション ①

うまくできたっ

今年はコロナウイルス感染症が猛威を振るい、花見や遠足など多くの外出行事がやむなく中止となりました。家族様との面会も禁止させていただいている中で、少しでも日々の生活を楽しんでいただこうと、室内でのレクリエーション活動に力を入れています。写真は工作と卓上ボーリングの様子です。









薔薇風呂

5月14日~16日にかけてよろこび苑の敷地内に咲く薔薇の花びらを利用して薔薇風呂を行いました!

いつもの入浴と違って豪華で優雅な演出に皆さん大変喜んでおられました。

薔薇風呂はあのクレオパトラも若さを 保つため入っていたと言われています。

またリラックス効果だけでなく、胃痛・ 不眠症・炎症等を和らげる効果もあるとされており、皆様にも効果がある事を願っています。





施設の敷地内の薔薇をボランティアで植えて下さり、育て管理して下さっている笹谷様、いつもありがとうございます!





嘗辯湯

今年も端午の節句にちなんで、5月4日 ~6日は菖蒲湯を行い、菖蒲の葉の香りを 楽しんでいただきました。

菖蒲湯は薬湯の一種で腰痛や神経痛を和らげる効果があるとされています。また、独特の香りにはアロマセラピー効果もあるそうです。皆さんリラックスし体の芯まで温まっていただきました。









菖蒲の一部は 施設内で育て たものを使用 しています。

ن د دارو ا

もうすぐ訪れる梅雨時 の季節感を少しでも感じ て楽しんでいただきたい と思い、入居者様にあじさ いの花を作っていただき フロアに飾り付けました。

今後も楽しい生活を送っていただけるように、職員一同工夫を重ねていきます。





5月料理クラブたこ焼き

5月の料理クラブはた こ焼きを作って食べまし た。生地を溶きタコを切って、串でくるんと焼い て皆さんで熱々できたて をたくさん食べました!





