よろこび便り

1&2月号

令和二年 新年祝賀会

元日に令和２年のよろこび苑最初の行事である「新年祝賀会」を開催いたしました。

新年祝賀会は、まず施設長による新年の挨拶から始まり、その後、入居者の皆さんお一人ずつにお屠蘇を振る舞いました。

お屠蘇の後は皆さんお待ちかねのおせち料理です。今年は殻付きのホタテやカップ寿司を中心としたメニューをご用意しました。

食事の後は、網敷天神社へ初詣に参りました。神社では５円玉を賽銭箱に入れ皆さん思い思いに願い事をされていました。また、おみくじをされ、その結果に一喜一憂され楽しんでいただけたようです。

新年祝賀会の最後は、獅子舞による年賀状配りです。新年の健康を願い、皆さんの頭を噛んで周らせていただきました。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

節分

今年の恵方は 西南西 2020

今年も２月３日節分の日に豆まきを行いました。

入居者の皆さんは職員が扮する赤鬼と青鬼が登場すると豆代わりの紅白ボールであっという間に退治してしまいました。

クリスマス会

12 月 21 日にクリスマス会を開催いたしました。

昨年のマジックショーが大好評だったこともあり、今回も北新地奇術倶楽部から３名のマジシャンをお招きし、各フロアにてマジックを披露していただきました。皆さん、目の前で次々と繰り広げられる摩訶不思議な技の数々に、驚きの声を上げられ大いに盛り上がりました。

昼食のメニューはなんとステーキ！！大きなお肉は柔らかく、肉汁が口の中でじゅわっと広がり好評でした。

午後からは、サンタクロースとトナカイに扮した職員による、プレゼントとクリスマスカード配り＆くじ引きです。プレゼントは、担当職員がそれぞれ入居者の皆さんに合わせて選ばせていただきました。皆さん笑顔で包装を開けられており、やはりプレゼント配りを一番の楽しみにされていた方が多かったようです。

冬至 ゆず湯

冬至の日に合わせてゆず湯をご用意させていただきました。

お風呂にたくさんのゆずを浮かべ、ゆっくり温まっていただき「気持ちよかった！！」とのお言葉をいただけました。

心も体も

災害訓練（非常食の提供）

12 月 11 日に災害による停電状態を想定した非常食の提供訓練を行いました。

入居者の皆さんには備蓄用のアルファ米にレトルトカレーをかけ提供し、ランタンの明かりの下で召し上がっていただきました。

今後も何時発生するかわからない災害に備え訓練を重ねていきます。

水を注ぐだけで作れるアルファ米と温めなくてもおいしいカレーを電気を使わず提供しています。