

# よろこび便り

11&12月

## 握り寿司会

11月に毎回入居者の皆さんに大好評のお寿司食べ放題のバイキングを行いました！今回も神山町の名店泰楽(やすらぎ)の寿司職人さんが来苑し、握ってくださいました。そして、なんと和牛のタタキもご用意してくださいました！皆さんに新鮮なネタを堪能していただき、いつもとは違うお食事会を楽しんでいただきました。

巻き寿司

たまご

和牛

かつお

サーモン

ヒラメ

寒ブリ

まぐろ

おしながき



今回はお肉もある！



10月の車遠足

## ニフレル

10月の車遠足はエキスポシティ内にあるニフレルに行ってきました！ニフレルは海遊館の姉妹館で、水族館と動物園を足したような複合施設です。水辺の生き物や動物たちを身近に感じて皆さん驚きの声を上げていました。レストランでの外食も楽しんでいただきました！



こんなにたのんだっけ？

ああ〜ラーメン最高〜



# てっちり鍋

河豚ですよ？



11月の特別食は、本格的に寒くなってきたので、な、なんと、てっちり鍋を皆さんに召し上がっていただきました！分厚い昆布で出汁をとってから、たくさんのお野菜と河豚の身を煮込んで、ポン酢でいただきました。河豚を味わっていただいた後は、しめに玉子雑炊を作りました。皆さん体の芯から温まった様子で大好評でした！



あつあつです！



お兄ちゃんも食べなよ！



あ〜ん



はふ！はふ！

# アニマルセラピー

11月下旬に今年2回目のアニマルセラピーを開催いたしました！3匹のわんちゃん達を抱っこしたりハグしたり、たくさん触れ合ったりリフレッシュしました！



カピちゃん



アンジュちゃん



チーちゃん



なでなで



よしよし



ぎゃう〜



わん！



うまく割れた！

# 11月料理クラブ ホットケーキ



11月の料理クラブはホットケーキを作っていました！生卵を割って牛乳を入れ、生地を作るところからホットプレートで焼くところまで、皆さんで協力し合って楽しく作れました！



意外にビールと合いますよ？



にっこり！



はむっ